



Wochenspeiseplan vom 28.01. - 03.02.2019

	Portion	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1	S							
	N							
Menü 2	S							
	N							

bitte diesen kleinen Abschnitt abtrennen und an einen VS Mitarbeiter/ Fahrer übergeben!

Handy 0152/08847602 **S = Seniorenportion**
 Rückfragen Mo. - Fr. Tel. 03741 / 146 - 507 **N = Normalportion**
 Zu- und Abbestellung für den Folgetag von 7:00 - 8:00 Uhr **bitte oben ankreuzen**

Wochenspeiseplan vom 28.01. - 03.02.2019

Datum	Menü I				Menü II			
Montag 28.01.19	10	L	Schweinebraten mit Balkangemüse und Petersilienkartoffeln		10	A	Hähnchennuggets mit Balkangemüse Petersilienkartoffeln	
Dienstag 29.01.19	10	L	Leberragout mit Apfel-Zwiebel-Soße und Kartoffelbrei			A	Gabelspaghetti mit Bolognese und Reibekäse	
Mittwoch 30.01.19	10	A	Rindergulasch mit Schupfnudeln		5	K	Hefeklöße mit Vanillesoße und Heidelbeerkompott	
Donnerstag 31.01.19	10	L,N	Kaßlerbraten mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln	Salat	10	A	Gemüseintopf mit Fleischeinlage und Kartoffelstücken	
Freitag 01.02.19	5	A	marinierter Hering in Joghurtsoße und Petersilienkartoffeln		10	L	Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln	
Samstag 02.02.19	5	A	Hacksteak gefüllt mit Gemüse Champignonsoße und Petersilienkartoffeln		10	A	Nudeleintopf mit Gemüse und Fleischeinlage	Dessert
Sonntag 03.02.19	5	A	Rinderbraten "Esterhazy" mit Petersilienkartoffeln		10	A	Pilzrisotto mit Rahmgemüse	

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Süßungsmittel, 6=enthält Phenylalaninquelle, 7=Phosphat, 8=gewachst, 9=geschwärzt, 10=geschwefelt, 11=Nitritsalz

Allergene: A=Sellerie, B=Weichtiere, C=Fisch, D=Sesam, E=Schalenfrüchte(Nüsse), F=Soja, G=Eierprodukte, H=Lupine, I=Schwefeldioxid/Sulfite, J=Krebstiere, K=Milchprodukte mit Laktose, L=Glutenhaltiges Getreide, M=Erdnüsse, N=Senf

Bei Nachspeisen Produktkennzeichnung siehe Verpackung.

Änderungen vorbehalten!