



**Wochenspeiseplan vom 14.01. - 20.01.19**

	Portion	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
<b>Menü 1</b>	S							
	N							
<b>Menü 2</b>	S							
	N							

bitte diesen kleinen Abschnitt abtrennen und an einen VS Mitarbeiter/ Fahrer übergeben!

**Handy 0152/08847602** **S = Seniorenportion**  
 Rückfragen Mo. - Fr. Tel. 03741 / 146 - 507 **N = Normalportion**  
 Zu- und Abbestellung für den Folgetag von 7:00 - 8:00 Uhr **bitte oben ankreuzen**

## Wochenspeiseplan vom 14.01. - 20.01.19

Datum	Menü I			Menü II		
<b>Montag</b> 14.01.19	5 10	A L K	Spirelli mit Wurstgulasch in Tomatensoße und Reibekäse	10	A L	Pilzeintopf süß-sauer mit Kartoffelstücken
<b>Dienstag</b> 15.01.19	10	A L	Schweinesteak mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln	10	A L G	Buntes Eierragout mit Petersilienkartoffeln
<b>Mittwoch</b> 16.01.19	10	A L	Wellfleisch mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln	5	A L	Pangasiusfilet in einer Gemüse-Kräuter-Soße mit Salzkartoffeln
<b>Donnerstag</b> 17.01.19	10	A L G	Szeg. Gulasch mit Semmelknödel	10	G L K	Käsesoufflee mit Paprika-Gemüse-Ragout
<b>Freitag</b> 18.01.19	5 10	A L	gedünstete Hähnchenbrust mit Gemüse-Couscous	5 10	A L	Nierchenragout mit Kartoffelbrei
<b>Samstag</b> 19.01.19	10	A L	Bauernroulade mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln	10	A L	Wirsing-Möhren-Eintopf mit Fleischeinlage und Kartoffelstücken <span style="float: right;">Dessert</span>
<b>Sonntag</b> 20.01.19	5 10	A L	Putenbraten mit Rotkohl und Klößen	10	A L G	pan. Champignonköpfe mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Süßungsmittel,  
 6=enthält Phenylalaninquelle, 7=Phosphat, 8=gewachst, 9=geschwärzt, 10=geschwefelt, 11=Nitritsalz

**Allergene:** A=Sellerie, B=Weichtiere, C=Fisch, D=Sesam, E=Schalenfrüchte(Nüsse), F=Soja, G=Eierprodukte, H=Lupine,  
 I=Schwefeldioxid/Sulfite, J=Krebstiere, K=Milchprodukte mit Laktose, L=Glutenhaltiges Getreide, M=Erdnüsse, N=Senf

Bei Nachspeisen Produktkennzeichnung siehe Verpackung.

**Änderungen vorbehalten!**